

APURAHAT 2019



Suomen Lääketieteen Säätiö | Duodecim

Suomen Lääketieteen Säätiöltä yli 20 miljoonaa euroa lääketieteen tutkimukseen viimeisen kymmenen vuoden aikana



Suomen Lääketieteen Säätiö on perustettu vuonna 1960. Se jakaa vuosittain noin kaksi miljoonaa euroa apurahoja lääketieteelliseen tutkimukseen kaikille aloille. Apurahoja myönnetään tutkijauran eri vaiheissa oleville nuorille tutkijoille. Eka- ja kannustusapurahat on tarkoitettu kannustukseksi uraansa aloitteleville tutkijoille, tutkimusapurahat 4, 8 tai 12 kuukauden päätoimiseen tutkimustyöhön, tutkijatohtorin apurahat post doc -tutkimukseen ulkomailla ja tutkimusryhmän perustajan apurahat itsenäisen tutkijauran käynnistämiseen. Säätiö rahoittaa vuosittain noin 150 lääketieteen tutkijaa ja myöntää Pohjola-yhtiön lääketieteen palkinnon huomattavasta elämäntyöstä lääketieteen alalla. Apurahat ovat haettavissa toukokuun aikana. Lisätietoja säätiöstä ja apurahoista: www.laaketieteensaatio.fi



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim on Suomen suurin tieteellinen yhdistys, joka kehittää lääkärin ammattitaitoa ja käytännön työtä täydennyskoulutuksen, julkaisujen ja tutkimusapurahojen avulla. Vuonna 1881 perustettuun Duodecim-seuraan kuuluu nykyisin yli 24 000 lääkäriä ja lääketieteen opiskelijaa sekä 107 lääketieteellistä yhdistystä. Seuran omistama Kustannus Oy Duodecim julkaisee lääketieteen ja terveydenhuollon ammattilaisille oppi- ja käsikirjoja, tietokantoja ja sähköisiä palveluita päivittäisen työnteon tueksi. Lisäksi Duodecim tarjoaa suurelle yleisölle luotettavaa ja ymmärrettävää tietoa terveydestä ja sairauksista. Lisätietoja Duodecimista: www.duodecim.fi

Toimitus: Mari Heikkilä | Narratiivi

Ulkoasu: Minja Revonkorpi | Taidea

Kuvat: Suomen Lääketieteen Säätiö, IStockphoto, Pixabay

Suomen Lääketieteen Säätiö, 2019

Suomen Lääketieteen Säätiön tavoitteena on maamme lääketieteellisen tutkimustyön tukeminen ja kansanterveytemme edistäminen

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim perusti säätiön vuonna 1960 ja lahjoitti sen alkupääomaksi viisi miljoonaa silloista markkaa. Yksityishenkilöiden ja elinkeinoelämän lahjoitusten avulla säätiö on kasvanut yhdeksi merkittävimmistä lääketieteellisen tutkimuksen tukijoista maassamme.

Säätiö jakaa vuosittain yli kahden miljoonan euron edestä tutkimusapurahoja suomalaisille lääkäreille. Vuosittain apurahan saa noin 150 tutkijauransa eri vaiheissa olevaa nuorta tutkijaa. Edustettuina ovat kaikki lääketieteellisen tutkimuksen alat yleisistä kansantaudeista harvinaisiin perinnöllisiin sairauksiin.

Säätiö pyrkii toiminnallaan varmistamaan, että Suomessa on korkeatasoista lääketieteellistä tutkimusta ja osaamista myös tulevaisuudessa.



ESIPUHE

Lääketieteen säätiö sai tänä vuonna 717 apurahahakemusta, mikä samaa luokkaa kuin aiemmin. Säätiön apurahan myönnetään nyt 168 tutkijalle, joista valtaosa on nuoria lääkäreitä. Koska säätiö pyrkii erityisesti tukemaan uransa alkuvaiheessa olevia tutkijoita, on ilahduttavaa nähdä, miten suuressa suosiossa etenkin säätiön eka- ja kannustusapurahat ovat vuodesta toiseen.

Säätiö täyttää ensi vuonna 60 vuotta. Se on pitkä aika. Lääketieteen tutkimuksessa on tuona aikana tapahtunut suuria harppauksia ja hoidot ovat kehittyneet valtavasti. Säätiö on tukenut merkittävällä tavalla tätä kehitystä. Se on tukenut lääketieteen tutkimusta monipuolisesti, kaikilla aloilla, ja auttanut nuoria lääkäreitä tutkijanuralle. Lukuisat tutkijat ja tutkimusryhmät eri lääketieteen aloilta ovat vuosien varrella saaneet säätiöltä apurahoja. Suomeen on syntynyt monille lääketieteen aloille kansainvälistä huippututkimusta.



Juhlistamme säätiön 60-vuotista taivalta tulevana vuonna tuomalla esiin korkeatasoista suomalaista lääketieteen tutkimusta ja menestyneitä tutkijoita. On tärkeää, että lääketieteellisen tutkimuksen merkitystä avataan suurelle yleisölle. Ilman tutkimusta ei synny uusia hoitoja. Säätiön tehtävänä on toimia lääketieteellisen tutkimuksen puolestapuhujana.

Viimeisen vuoden aikana säätiö on lähtenyt aktiivisesti mukaan yhteiskunnalliseen keskusteluun. Toimimme Twitterissä ja kesällä olimme mukana Suomi-Areenalla Porissa puhumassa terveydenhuollon tulevaisuudesta. Olemme myös mukana muissa tapahtumissa keskustelemassa Suomessa tehtävän tutkimuksen merkityksestä. Emme tyydy hiljaiseen sivustaseuraajan rooliin, vaan haluamme vaikuttaa laaja-alaisesti sekä tutkimusrahoitukseen että tutkimustyön arvostukseen.

Toisaalta haluamme tukea tutkimusta tekeviä lääkäreitä muutoinkin kuin apurahojen kautta. Ensi vuonna tutkijoiden avuksi ja työkaluksi on tulossa Tutkijaportti, jota kehitämme yhdessä Duodecimin kanssa. Siellä tutkijat voivat saada ohjeita, neuvoja ja vertaistukea. Viime keväänä säätiö teki kyselyn apurahanhakijoille. Siinä ilmeni, että val-

taosa nuorista lääkäreistä kaipasi kipeästi lisää tukea ja neuvoja etenkin tutkimustyön alkuvaiheessa. Tutkijaportin avulla pyrimme tuomaan ratkaisuja tähän tarpeeseen. Haluamme olla tutkijoiden apuna.

Lämpimät onnitteluni kaikille apurahan saajille!

Anne Remes

*Suomen Lääketieteen Säätiön
hallituksen puheenjohtaja*

Rahastot, joista apurahoja ja palkintoja on myönnetty vuonna 2019

RAHASTO	€
A. E. Vehmaksen rahasto	10 000
Kliinisen kemian tutkimussäätiön rahasto	10 000
Lääketehtas Orionin tieteellinen tutkimusrahasto	340 000
Maija ja Matti Vaskion rahasto	460 000
Paavo ja Veikko Pirilän rahasto	43 500
Roland, Marita ja Patricia Freundin rahasto	67 500
Sinikka ja Seppo Heikkilän rahasto	10 000
Suomen Lääketieteen Säätiön kantarahasto	393 500
Anna-Kaisa Nikalin rahasto	5 000
Tauno Putkosen rahasto	38 500
Teemu Pohjanpellon rahasto	5 000
Planmeca-Planmed rahasto	10 000
Aarno ja Jenny Piponiuksen rahasto	20 000
Vieno Mirjam Rissasen rahasto	10 000
Winthrop lääkeyhtymän tutkimusrahasto	10 000
Lilljan säätiön rahasto	12 500
Martti Liesmaan rahasto	18 000
Aino Eerolan rahasto	339 500
Alkoholitutkimusrahasto	5 000
Eero Matti Ranisen rahasto	200 000
Pohjolan ja Suomi-yhtiön lääketieteen palkinto ko. nimikkorahastosta	20 000
Lääketieteen Säätiön apurahat ja palkinnot yhteensä	2 028 000
Viktor Fagerströmin rahasto	10 000
Aini Nevanderin rahasto	5 000
Aino ja Akseli Koskimiehen rahasto	20 000
Gust. Rud. Idmanin rahasto	115 000
Duodecimin kannustusapurahat yhteensä	150 000

TUTKIMUSRYHMÄN PERUSTAJAN apuraha

Tutkimusryhmän perustajan apurahojen kohderyhmänä ovat väitelleet lääkärit. Nämä apurahat mahdollistavat päätoimisen tutkimuksen ilman päätoimen päivittäisiä velvoitteita 18 kuukauden ajaksi kolmen vuoden aikana. Vuonna 2019 säätiö myönsi 200 000 euron suuruiset apurahat neljälle tutkijalle/tutkimusryhmälle, yhteensä 800 000 euroa.

LT Mika Kontro, Helsinki

Prospective clinical trial for determining factors predicting a response to the BCL2 inhibitor venetoclax in patients who have acute myeloid leukemia and overcoming resistance with novel combinations

LT Silja Kosola, Espoo

Chronic disease transition from childhood into adulthood: an international, longitudinal study

LT Markku Lähteenvuo, Kuopio

Towards personalized drug therapy by means of pharmacogenetics – Linking genetic variants to disease outcomes

LT Outi Uimari, Oulu

The role of metabolic factors and hypoxia response in uterine fibroid development



GENOMITIEDOLLA PÄÄSTÄÄN YKSILÖLLISIIN LÄÄKEHOITOIHIN

Tulevaisuudessa lääkäri voi selvittää genomitiedon avulla, mikä lääke kyseiselle potilaalle tepsii parhaiten. Näin uskoo LT Markku Lähteenvuo, joka kehittää menetelmiä psykoosipotilaiden lääkehoidon räätälöintiin.

-Yhdistämme tietoja, jotka saamme psykoosipotilaiden koko genomin sekvensoinneista, lääkityksistä, sairaalajaksoista sekä seuraamalla potilaiden elämäntaata, Lähteenvuo kertoo.

Käytössä on laaja, yli 10 000 psykoosipotilaan aineisto. Pyrkimyksenä on selvittää, mitkä tekijät yksilön perimässä vaikuttavat siihen, tehoaako lääke vai ei. Tiedetään esimerkiksi, että tietyt sytokromientsyymit vaikuttavat lääkeaineiden hajoamiseen elimistössä. Yksilölliset erot ovat suuret - sen vuoksi joillain ihmisillä lääkeaineet vaikuttavat kauemmin, toisilla vähemmän aikaa.

Lähteenvuon toiveena on löytää taustalla vaikuttavia mekanismeja sekä avaimia yksilölliseen lääkehoitoon.



Tutkimusryhmän perustajan apurahan saanut Markku Lähteenvuo:

”Toivon, että koko genomin analysoinnin avulla pääsemme kiinni biologisiin mekanismeihin, jotka aiheuttavat psykoosisairauksia.”

PALAAVAN TUTKIJAN apuraha 50 000 €

Apuraha on tarkoitettu ulkomailta Suomeen palaaville tutkijoille. Vuonna 2019 säätiö myönsi viisi 50 000 euron suuruista palaavan tutkijan apurahaa.

LT Oiva Arvola, Lohja

Attenuating myocardial ischemia reperfusion injury with neural progenitor cell derived exosomes

LT Maria Hurskainen, Ottawa

Novel approach to rejection after pediatric heart transplantation

LT Janne Koskimäki, Chicago

MiRNomes and brain recovery with plasticity after acute brain injuries

LT Tuomas Lilius, Kööpenhamina

Neuropharmacology of the glymphatic system

LT Mikko Myllymäki, Espoo

Clonal hematopoiesis in rheumatoid arthritis



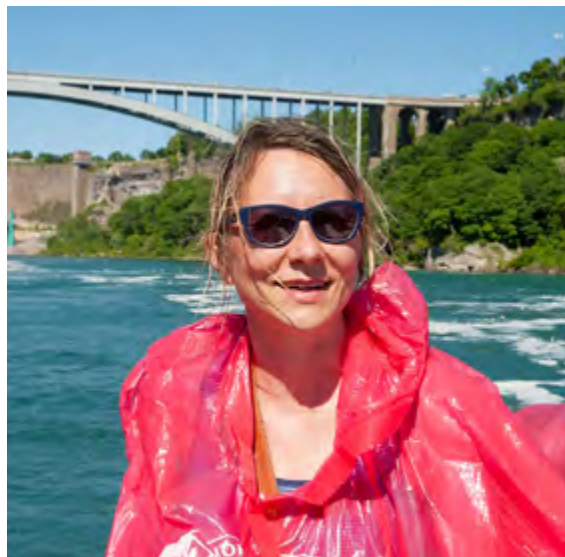
HYLJINTÄ RIESANA SYDÄNSIIRROISSA

Vaikean sydäntaudin viimeinen hoitokeino on sydän-siirto. Niitä tehtiin Suomessa viime vuonna noin 50, mutta tarve olisi vieläkin suurempi. Alan kehittymisestä huolimatta hyljintä on edelleen iso ongelma. LT Maria Hurskainen tutkii hyljintäreaktio syntymekanismia.

- Ei ole hyviä menetelmiä, joilla voitaisiin tunnistaa potilaalla alkanut hyljintäreaktio. Yleensä se nähdään vasta siinä vaiheessa, kun se on jo aiheuttanut kudostuhoa.

Toiveena on löytää uusia biomarkkereita, jotka kertoisivat hyljinnästä nopeammin. Tällöin lääkäri osaisi puuttua tilanteeseen jo varhaisessa vaiheessa.

Hurskainen sai tutkimuksiinsa hyviä eväitä post doc -kaudelta Kanadasta. Hän hyödyntää kliinisten näytteen analysoinnissa uusia systeemibiologisia menetelmiä, kuten yksisolusekvensointia. Menetelmän avulla nähdään entistä yksityiskohtaisemmin, mitä muutoksia kudoksessa tapahtuu hyljintäreaktion käynnistyessä.



Palaavan tutkijan apurahan saanut
Maria Hurskainen:

”Opin Kanadassa valtavasti kaikkea uutta, jota pääsen nyt hyödyntämään tutkimuksessani Suomessa. Tosi hienoa, kun sain apurahan. Se kannustaa eteenpäin.”

TUTKIMUSAPURAHAT päätoimiseen tutkijana työskentelyyn

Tutkimusapurahat mahdollistavat 4, 8 tai 12 kuukauden päätoimisen työskentelyn tutkimuksen parissa. Vuonna 2019 säätiö myönsi tutkimusapurahoja 36 tutkijalle, yhteensä 558 000 euroa. Säätiö myönsi 9000 euron suuruisen neljän kuukauden apurahan 22 lääkärielle, 18 000 euron suuruisen kahdeksan kuukauden apurahan kahdelle lääkärielle ja 27 000 euron suuruisen vuoden apurahan 12 lääkärielle.

TUTKIMUSAPURAHA 12 KK, 27 000 EUROA

LL Salli Antila, Helsinki

Aivokalvojen imusuonet fysiologisissa ja patologisissa tiloissa

LO Timo Anttila, Helsinki

Aivojen geneettisen variaation kartoittaminen

LT Hanna Hautamäki, Espoo

Toistuvan keskenmenon taustatekijät - immunologisen säätelyn ongelma?

LL Toini Pemmari, Tampere

Hakeutuvien peptidien hyödyntäminen ihohaavan parane-
mista edistävien lääkinnällisten sovellusten pohjana

LT Jaakko Piitulainen, Turku

Nielurisaleikkausmenetelmien vertailututkimus

LL Lari Pyöriä, Helsinki

Elimistön viromin persistoivat DNA-virukset

LL Elmo Saarentaus, Espoo

Tautisidonnaisten kopiokuvavariaatioiden vaikutus sairas-
tavuuteen, sosioekonomisiin tekijöihin ja elämänlaatuun
FINRISK-aikuisväestössä

LO Heikki Sarin, Tampere

Kehonkoostumuksen, liikunnan ja ravitsemuksen vaikutus
suoliston mikrobiomin koostumukseen ja terveyteen

LL Pyry Sipilä, Espoo

Infektiaudit dementian riskitekijöinä

LL Julia Suikkanen, Helsinki

Keskosen kardiometaboliset ja kognitiiviset haasteet nuor-
ena aikuisena sekä syyt kohonneen riskin takana

LT Ville Varho, Helsinki

Sepelvaltimoiden TT sydänlihaskemian ennustamisessa

LT Anni Virtanen, Espoo

Munasarjasyövän hoitovastetta ja eloonjäämistä ennusta-
vat kudosmerkkiaineet

TUTKIMUSAPURAHA 8 KK, 18 000 EUROA

LT And Demir, Helsinki

Virtsan gonadotropiinimääritysten soveltuvuus lasten
murrosiän häiriöiden diagnostiikkaan

LO Felix He, Turku

Ebola- ja Marburg-filovirusten molekyyli- ja solutaso-
mekanismi luontaisten immuunivasteiden estossa

ELINTAVAT MUOKKAAVAT SUOLISTON MIKROBISTOA

Viime vuosina on havaittu, että suoliston mikrobistolla on yhteys monenlaisiin sairauksiin, kuten diabetekseen, sydän- ja verisuonitauteihin ja suolistosyöpiin. ETM, lääketieteen opiskelija, tohtorikoulutettava Heikki Sarin tutkii, miten suoliston mikrobiston monimuotoisuuteen voitaisiin vaikuttaa elintapoja muuttamalla. Erityisesti hän selvittää kehonkoostumuksen, ravitsemuksen ja liikunnan vaikutuksia.

- Suolistomikrobit ovat kuuma ja ajankohtainen tutkimusaihe. Tutkimme esimerkiksi, miten ruokavalion koostumus ja liikunnan määrä vaikuttavat mikrobiston lajikoostumukseen.

Toiveena on ymmärtää paremmin, miten elintavat vaikuttavat mikrobistoon ja voitaisiinko esimerkiksi tietyn tyyppisellä ravitsemuksella ja liikunnalla edistää suoliston terveyttä.



Tutkimusapurahan vuonna 2019 saanut
Heikki Sarin:

”Tutkimusrahoitus on tänä päivänä kiven alla. Tällainen rahoitus kannustaa täysipäiväiseen tutkimustyöhön ja antaa taloudellista vakautta tulevaisuuteen.”

Tutkimusapuraha 4 kk, 9000 euroa

LT Karoliina Aarnio, Helsinki

Nuorten aivoinfarktipotilaiden pitkäaikaisennuste

LL Mirella Ahonen-Siirtola, Oulu

Vatsanpeitteiden arpityrät: leikkaustekniikat ja -tulokset 2000-luvulla Suomessa

LL Otso Arponen, Espoo

Diffuusiokuvantamispohjainen rintasyövän neoadjuvanttihoitovasteen seuranta

LL Maria Hagnäs, Rovaniemi

Hoitosuunnitelman käyttöönoton vaikutus perusterveydenhuollon tyypin 2 diabetes potilaiden hoitotasapainoon

LL Kjell Helenius, Åbo

Pienten keskosten hoidon keskittämisen vaikutus ja hoitotulosten kansainvälinen vertailu. Epidemiologinen rekisteritutkimus.

LL Md. Iftakher Hossain, Turku

Kuvantamisen ja biomarkkereiden yhdistäminen aivovammojen arvioinnissa

LL Reetta Isohookana, Helsinki

Haitallisten lapsuuden ajan tapahtumien yhteys nuorten itsetuhoisuuteen, epäsuotuisaan painonhallintakäyttäytymiseen, persoonallisuushäiriöiden kehittymiseen sekä koulumenestykseen

LT Ilkka Liikanen, Helsinki

T-solujen immuunivasteen säätely syöpähoidoissa onkolyttisella adenoviruksella -käsittelevään väitöksen jälkeiseen tutkimukseen

LL Tuomas Lähdeoja, Espoo

Olkaniivelen tähyystykirurgian vaikuttavuus

LT Ivan Marinkovic, Espoo

Neuropsykiatriset ominaisuudet lievän ja keskivaikean aivovamman potilailla ja niiden vaikutus työhön paluuseen ja kuntoutusennusteeseen.

LL Elisa Neuvonen, Kuopio

Psykososiaaliset tekijät dementian ehkäisyssä: havainnointi tutkimuksista monitekijäiseen interventioon

LT Johanna Piispala, Oulu

Toiminnallisen magneettikuvauksen avulla optimoitu tinnituksen transkraniaalinen sarjamagneettistimulaatiohoito

LT Anna Pärtty, Turku

Lapsen varhaisten tekijöiden vaikutus tarttumattomien tautien sairastumisriskiin sekä suolistomikrobiston kehitykseen

LT Maritta Pöyhönen-Alho, Espoo

Liikuntakäyttäytyminen ja sykevälivaihtelu - pilottitutkimus

LL Elisa Rahikkala, Oulu

Harvinaiset geneettiset sairaudet Pohjois-Suomessa -tutkimus

LL Tiina Rantsi, Klaukkala

Lisääntymiselinten mikrobiomin merkitys lapsettomuuden taustalla ja lapsettomuushoitojen onnistumisessa

LT Pilvi Riihilä, Littoinen

Komplementtijärjestelmä ihon okasolusyövässä

LT Minna Rusanen, Kuopio

Tehostetun elintapaohjauksen vaikutukset muisti- ja ajattelutoimintoihin sydän- ja verisuonisairailta

LL Kristiina Rönö, Helsinki

Alkuraskauden metabolomiikka raskausdiabeteksen ennustamisessa lihavilla ja normaalipainoisilla synnyttäjiillä - Väestöpohjaiseen EDDIE-kohorttiin perustuva tapaus-verrokkitutkimus (EDDIE-META)

LL Minna Sucksdorff, Turku

ADHD:n raskaudenaikaiset ja varhaisvaiheen riskitekijät

LL Marcus Sucksdorff, Turku

Neuroinflammaation in vivo kuvantaminen MS-taudissa käyttäen positroniemiissiotomografiaa (PET)

LT Juha Taavela, Jyväskylä

Gluteeniherkkyyden yleisyys ja mekanismit Suomessa

Tätä Suomessa tutkitaan: SYÖVÄT JA NEUROLOGISET SAIRAUDET SUOSITUIMPIA TUTKIMUSKOHTEITA

Säätiön vuoden 2019 apurahahakemuksista 15 prosenttia koski syöpäsairauksia, 13 prosenttia neurologisia sairauksia ja 11 prosenttia sydän- ja verisuonisairauksia. Eniten haettiin Eka-apurahaa, joka on tarkoitettu aloitteleville tutkijoille.

Syövät, dementia sekä sydän- ja verisuonitaudit ovat suomalaisten yleisimmät kuolinsyyt.

– Väestön ikääntyessä ja lihoessa nämä sairaudet tulevat todennäköisesti yleistymään entisestään. Se selittää ainakin osittain sitä, miksi apurahaa on haettu eniten juuri näihin tutkimuskohteisiin, toteaa säätiön puheenjohtaja Anne Remes.

Jos neurologian alaan olisi laskettu mukaan myös aivoverenkiertohäiriöt, olisivat neurologiset sairaudet olleet selkeästi suosituin tutkimuskohde.

Vuonna 2016 neurologiset sairaudet aiheuttivat maailmanlaajuisesti 9 miljoonaa kuolemaa, mikä on 40 prosenttia enemmän kuin vuonna 1990. Muistisairauksien ja Parkinsonin taudin ohella apurahaa hakevia kiinnostivat erityisesti MS-tauti, aivovammat, kivunhoito ja harvinaiset neurologiset sairaudet.

Hakemuksista vain kolme prosenttia koski mielen-terveyden alan tutkimuksia. Masennukseen liittyvää tutkimusrahoitusta haettiin ainoastaan muutamaan tutkimusprojektiin, vaikka työkyvyttömyyseläkkeelle siirrytään yhä useammin masennuksen vuoksi.

– On yllättävää, ettei mielenterveysongelmien selkeä kasvu näy hakemuksissa.



Suomen Lääketieteen Säätiön KANNUSTUSAPURAHA 5000 €

Säätiö myönsi 185 000 euron edestä 5 000 euron suuruisia kannustusapurahoja väitöskirjaansa valmisteleville ja tutkijanuraansa aloitteleville lääkäreille. Apurahan sai 37 nuorta tutkijaa.

LL Riitta Antila-Längsjö, Tampere

Sektioarpiuutoksen esiintyvyys, riskitekijät sekä vaikutus lisääntymisterveyteen

LL Olli Arola, Turku

Hengitetty ksenon sydänpysähdystä seuraavan aivojen ja sydämen hapenpuute- ja reperfuusioaurion muokkaajana. Satunnaistettu, kontrolloitu tutkimus

LL Frida Gyllenberg, Helsinki

Pitkävaikutteiset raskaudenehkäisy menetelmät maksutta – Kuka valitsee pitkävaikutteisen menetelmän ja mitkä ovat vaikutukset raskaudenkeskeytyksiin?

LL Jussi Haijanen, Kaarina

APPAC II - Antibioottihoidon optimointi komplisoitumattomassa umpilisäkkeen tulehduksessa

LO Anette Haukilahti, Oulu

Sydänperäisen äkkikuoleman sekä sydänkuolleisuuden ja -sairastavuuden kliinisten ja 12-kytkentäisen sydänfilmin riskitekijöiden eroavaisuudet sukupuolten välillä

LL Iivo Hetemäki, Helsinki

Kehittyvien T solujen tunnistaminen kudoksista

LO Arttu Holkeri, Helsinki

Sydänperäistä äkkikuolemaa ennustavat EKG-muutokset

LL Emil Holmström, Helsinki

Typpioksidi-inhalaation vaikutus sydänsiirteen leikkauksen jälkeiseen tulehdusreaktioon ja hyljintään

LL Oscar Holmström, Helsinki

Potilasläheinen mikroskooppidiagnostiikka keinoälyn tuella

LL Hanna Huhdanpää, Helsinki

Pienten lasten uni, toiminnanohjaus ja psyykkiset oireet

LL Matti Itkonen, Helsinki

Klopidogreelin vaikutus CYP2C8-entsyymin välityksellä metaboloituvien lääkkeiden farmakokinetiikkaan

LL Pekka Jakkula, Helsinki

Hiilidioksidi-, happi- ja verenpaineen säätely sydämen pysähdysten ja elvytyksen jälkeen

LO Anniina Jääskeläinen, Oulu

Rintasyövän biologisten alatyypin uudet ennusteelliset tekijät ja erot eri alatyypin välillä

LL Anu Kataja, Helsinki

Kardiogeenisen shokin ennustetekijät

LL Risto Kesävuori, Espoo

Robottivälineinen ja mini-invasiivinen sydänkirurgia

LL Lotta Kinnunen, Rovaniemi

Vanhemman somaattisen sairauden yhteys lapsen mielen-terveyteen

LL Laura Korhonen, Kuusisto

Äidin raskaudenaikaisen stressin vaikutus lapsen immuunologiaan- väitöskirjatyö

LL Linda Korhonen, Oulu

Kyynärvarren murtumien hoito ja seuranta sekä hoidon komplikaatiot lapsilla

LL Dan Mikael Kyrklund, Espoo

Hapettuneisiin epitoopeihin ja oraalebakteereihin sitoutuvat vasta-aineet ateroskleroosin taustalla

LL Eriika Mansikka, Pirkkala

Diagnostinen viive, suoliatrofia ja gluteenialtistus ihoke- liakissa

LL Jonna Männistö, Kuopio

Synnynnäinen hyperinsulinismi Suomessa: monimuotoisuus, diagnostiikka ja ennuste

LL Terhi Partanen, Oulu

Myyräkuumeeseen liittyvä keskushermostoinfektio

LO Ville Ponkilainen, Tampere

Keskijalkaterävammojen esiintyvyys, diagnostiikka ja hoito

LL Juha Rannikko, Tampere

Bakteremiapotilaat ensiavussa -pitkäaikaissairauksien, soluvapaan DNA:n ja PCSK9:n merkitys ennusteeseen / Probioottien turvallisuustutkimus

LL Eleni Rebelos (Rempelou), Turku

Insuliiniresistenssin ja aivojen tulehduksen tutkimus ihmisillä positroniemissiotomografiaa käyttäen

LL Silja Rätty, Helsinki

Näköaivokuoren aivoverenkiertohäiriö

LL Niina Sahrakorpi, Helsinki

Raskaus, synnytys ja terveyteen liittyvä elämänlaatu (HR-QoL) sekä sen yhteys ylipainoon, raskausdiabetekseen ja sosioekonomisiin tekijöihin

LL Hanne Sallinen, Helsinki

HICH5-2: Aivoverenvuodon geneettisen taustan selvitys, riskitekijät ja ennuste

LL Kirsi Santti, Espoo

Desmoidien onkologiset hoidot ja ennusteelliset biomerkkiaineet

LL Susanna Savukoski, Oulu

Varhaiset vaihdevuodet: vaikutukset naisen terveyteen ja elämänlaatuun

LL Gerli Sibolt, Espoo

Pienten aivoverisuonten taudin ilmentymien yhteys aivo-
halvauksen jälkeiseen ennusteeseen pitkäaikaseurannassa

LL Bakir Omar Sumrein, Tampere

Olkaluun yläosan murtuman hoito ikääntyneellä potilaalla

LL Liina Süvari, Helsinki

Vastasyntyneen keuhkojen postnataaliadaptaatio -mekanismi ja hoitomahdollisuudet

LL Minna Tervahartiala, Helsinki

Virtsarakkosityövän immunologia

LL Heidi Tikkanen-Dolenc, Helsinki

Liikunta ja tyypin 1 diabetes: liikunnan vaikutus kuolleisuuteen sekä komplikaatioihin

LL Panu Uusalo, Turku

Deksmedetomidiniin farmakokinetiikka ja turvallisuus lapsipotilailla sekä terveillä koehenkilöillä

LL Annukka Vahtera, Tampere

Tehohoitopotilaan hyttymishäiriöt ja niiden vaikutus laskimotukoksia ehkäisevän lääkityksen toteuttamiseen



RINTASYÖVÄN ENNUSTE TARKENTUU

Rintasyöpiä on monenlaisia – osa on vaikeammin ja osa helpommin hoidettavia. Lääkäri tarvitsee uusia työkaluja arvioidakseen, milloin kasvain vaatii tavanomaista tehokkaampaa hoitoa. LO, tohtorikoulutettava Anniina Jääskeläinen etsii keinoja, joilla rintasyövän etenemistä voitaisiin ennustaa paremmin.

- Etsimme rintasyöpänäytteistä uusia taudin ennustetekijöitä. Toiveena on, että potilaat voitaisiin tulevaisuudessa jakaa tarkemmin alaryhmiin. Tällöin lääkitys voitaisiin räätälöidä ja hoidot kohdistaa paremmin.

Jääskeläisellä on käytössään laaja potilasaineisto, joka sisältää kliinisiä tietoja ja kudoksenäytteitä. Tietojen avulla hän pyrkii löytämään molekyylibiologisia merkkiaineita, jotka auttavat syöpätyypin tarkemmassa määrittelyssä.



Kuva: Anna Mansisto

Kannustusapurahan vuonna 2019 saanut
Anniina Jääskeläinen:

”Apurahan saaminen tuntui tosi hienolta. Oma työ tulee enemmän näkyväksi.”

Duodecimin KANNUSTUSAPURAHA 5000 €

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim myönsi 150 000 euron edestä 5 000 euron suuruisia kannustusapurahoja väitöskirjaansa valmisteleville ja tutkijanuraansa aloitteleville lääkäreille. Apurahan sai 30 nuorta tutkijaa.

LO Kasper Katisko, Kuopio

Immuunijärjestelmän muutokset otsa-ohimolohkorapheumissa – Liitännäissairaudet ja perifeeriset tulehdusmerkkiaineet

LL Anu Aalto, Toijala

Vulvodynia, etiologia, hoitomuodot ja vaikutus naisen elämänlaatuun

LL Mia Rainio, Helsinki

ERCP:n rooli sappirakon poistoleikkauksen jälkeisissä sappitievaurioiden hoidossa sekä ERCP-toimenpiteen jälkeisen haimatulehduksen ennalta-ehkäiseminen, diagnostiikka ja haimatulehduksen vaikeusasteen ennustaminen

LL Tuure Saarinen, Espoo

Preoperatiiviset tähytyslöydökset ennen lihavuuskirurgiaa ja sappirefluksi yhden suoliliitoksen mahalaukun ohitusleikkauksen jälkeen.

LL Liina Kuuluvainen, Helsinki

Familiaalisten neurodegeneratiivisten sairauksien genetiikka

LL Mika Halavaara, Helsinki

Tutkimuksia veriviljelypositiivisista infektioista ja infektiivisestä endokardiitista

LL Juha Knaapila, Turku

Haasteet eturauhassyövän diagnostiikassa

LL Tiia Reho, Ylöjärvi

Työterveyshuollon sairaanhoidon suurkuluttajat ja työkyvyttömyys

LL Linda Helenius, Turku

Perioperatiivisen pregabaliinin vaikutus välittömään ja pitkäkestoiseen leikkauksen jälkeiseen kipuun sekä neuromonitorointiin lapsilla, joille tehdään spinaalikirurgiaa ja instrumentaatio.

LL Hanna Kaisa Tolska, Helsinki

Päiväkirurgisen nielurisaleikkauspotilaan hoitoprosessin laatu, painotusalueena leikkauksen jälkeinen kipu ja jälkivuotoriski

LL Hanna-Maria Roitto, Helsinki

Muistisairauksien neuropsykiatristen oireiden yhteys kaa-tumisiin, psyykelääkkeiden käyttöön ja elämänlaatuun

LL Meeri Honkanen, Tampere

Tekonivelinfektioiden diagnostiikka, riskitekijät ja ehkäisy

LL Sanna Laurila, Turku

Ruskean rasvan aktivaation vaikutus ruokahaluun.

LL Tiina Remes, Espoo

Lasten aivokasvainten hoitojen myöhäisvaikutukset

LL Essi Ryödi, Tampere

Hypertyreosin vuoksi tehdyn kilpirauhasleikkauksen pitkäaikaisseuranta

LL Markku Vuorinen, Espoo

Tekonivelinfektioiden ehkäisy ja hoito

LL Ella Kohva, Helsinki

Lasten sukupuolisen kehityksen variaatiot Suomessa

LL Päivi Peldan, Espoo

Pro- ja prebioottien vaikutus allergian ja herkistymisen esiintyvyyteen 0-13-vuotialla

LL Pyry Jämsä, Tampere

Munuaisfunktio tekonivelpotilailla: vajaatoiminnan tunnistaminen, yleisyys sekä vaikutus leikkauksenjälkeiseen kuolleisuuteen ja tekonivelen pysyvyyteen

LL Milla Jousi, Espoo

Kriittisesti sairailta ensihoitopotilailta luuytimeistä otettujen verinäytteiden soveltuvuus analysointiin vieritestauslaitteistolla

LL Mari Fihlman, Piikkiö

Buprenorfiinin yhteisvaikutukset CYP3A4 entsyymiä estävien ja kiihdyttävien lääkkeiden kanssa sekä fentanyliresoribletin teho ja turvallisuus kolonoskopiapotilaiden esilääkityksenä.

LL Hanna Vihonen, Kauniainen

Verensokeritasapainohäiriöt akuutisti sairastuneilla ensihoidossa kohdatuilla potilailla

LL Nikke Partio, Tampere

Uudentyyppisen biohajoavan ruuvien ja titaanisen ruuvien vertaileva kokeellinen ja kliininen tutkimus vaivaisenluuleikkauksissa

LL Kati Mäkelä, Vantaa

Idiopaattisen keuhkofibroosin taudinkulun histopatologisten riskitekijöiden tunnistaminen

LL Laura Vilander, Helsinki

Perimän vaikutus akuuttiin munuaisvaurioon

LL Rami Taulu, Ylöjärvi

Seulalokeroihin asetettavan kortikosteroidia vapauttavan lääkeannostelijan tehon vertailu paikalliseen nenästeroidihoitoon kroonista sivuontelotulehdusta sairastavilla potilailla

LL Anne Antila, Tampere

Haiman hännän leikkausten jälkeisten komplikaatioiden vähentäminen

LL Liisa Viitasalo, Helsinki

Mikrobimarkkerit ja keliakia

LL Hanna Koppatz, Helsinki

Laparoskooppinen kolekystektomia - tekniikka, komplikaatiot ja löydökset

LL Soila Järvenpää, Tampere

Talamuksen anteriorisen tumakkeen syväaivostimulaation optimointi vaikeahoitoisessa epilepsiassa



Suomen Lääketieteen Säätiön EKA-APURAHA 2500 €

Säätiö jakoi tutkimustyötään aloittaville lääketieteen opiskelijoille ja lisensiaateille 2 500 euron suuruisina Eka-apurahoina 215 000 euroa. Apurahan saajia oli 86.

LL Juho Aaltio, Helsinki

Eksomisekvensointi lasten perinnöllisten aivosairauksien diagnostiikassa

LL Hanna Ahrnberg, Helsinki

Vanhemman aleksitymian yhteys vanhemmuuteen sekä lapsen temperamenttipiirteisiin ja kielenkehitykseen

LL Janne Alakare, Vantaa

Iäkkään päivystyspotilaan geriatrinen arviointi ja hoito

LL Leena Alanne, Kuopio

Sikiön keskeisen verenkierron säätely hypoksemissä ja istukan vajaatoiminnassa

LL Raila Aro, Oulu

Prospektiivinen randomoitu kontrolloitu tutkimus perioperatiivisen ravintolisän vaikutuksista paksusuoli-syöpäpotilaiden leikkaushoidon tuloksiin, ennusteeseen ja elämänlaatuun 5 vuoden seurannassa (Peri-Nutri)

LL Anu Aronen, Tampere

SuPAR ja Haima

LO Sami Auno, Helsinki

Epilepsiapesäkkeen paikantaminen noninvasiivisesti MEG-signaalin laskennallisella analyysillä

LL Noora Carpen, Espoo

SECFOR

LO Anna Eggert, Kaarina

Lisääntymisterveydelle haitallisten yhdisteiden vaikutukset rottasikiön ja aikuisen rotan kivekseen

LO Maarit Eskuri, Oulu

Tollin kaltaiset reseptorit ja monokarboksylaattikuljettajat mahasyövissä

LL Ilkka Haapala, Tampere

Aivokasvainten tunnistaminen leikkauksessa keinononella

LL Henna Haavisto, Vanhalinna

Äidin unen laatu ja masennusoireet raskauden aikana: vaikutukset synnytyksen käynnistymiseen ja synnytykseen

LL Anna Hanttu, Espoo

Satunnaistettu, avoin, vertaiskontrolloitu tutkimus proteaasientsäätäjän tai efavirensin raltegraviiriin vaihtamisen vaikutuksesta maksan rasvapitoisuuteen, ihonalaiseen rasvakudokseen ja metabolisiin muuttujiin HIV-positiivisilla potilailla, joiden painoindeksi on yli 25 kg/m² ja joilla on vähintään yksi metabolisen oireyhtymän löydös.

LL Maria Heikkinen, Kuopio

Äänihuulihaltauksen seulonta kirurgian yhteydessä

LL Sami Heikkinen, Kuopio

Epätyypillisten parkinsonismien erotusdiagnoosiikka - Uusia työkaluja otsalohkodementian ja epätyypillisten parkinsonismien erotusdiagnoosiikkaan

LL Emilia Holmström, Helsinki

Synnytyksen käynnistymisen biologiaa – biomerkkiaineet synnytyksen spontaanin käynnistymisen ja onnistuneen käynnistymisen ennustamisessa

LO Topi Hovinen, Espoo

ANOMET: Anorexia nervosan pitkäaikaisvaikutukset terveyteen ja aineenvaihduntaan

LO Heidi Huhtanen, Turku

Tekoäly päivystyskuvantamisen apuvälineenä

LO Nora Huuska, Helsinki

Lymfaattinen järjestelmä ja amyloidi A:n kertyminen aivovaltimoaneurysman seinämässä.

LL Otto Jokelainen, Kuopio

Hyaluronaanimetaboliikka ja mikro-RNA-profiilit ennusteellisina ja diagnostisina tekijöinä munuaissyövässä

LO Toni Juntunen, Kuopio

Mitokondriaalisen DNA:n m.3243 A>G mutaation vaikutus astrosyytteihin ja neuroneihin.

LL Hanna Kaijankoski, Kuopio

Selkäydinstimulaatiolla hoidettujen failed back surgery syndrom-potilaiden työkyky

LL Antti Kaivorinne, Tampere

Rannenivelen kolmiorustorepeämien hoito (REINFORCER): Tutkimussuunnitelma vertailevalle tutkimukselle puhdistusleikkauksen ja lumekirurgian välillä keskiosan repeämissä sekä fysioterapian ja korjauksen kyynärluun puoleisissa repeämissä

LO Nelli Kallioma, Turku

Perheensisäisen HPV-alttiuden merkitys kohdunkaulansyövän synnyssä

LL Ari Katila, Turku

Proteiinimerkkiaineet akuutissa keskivaikeassa ja vaikeassa aivovammassa; korrelaatio sekundaariseen aivovammaan ja potilaan toipumiseen.

LL Saana Kauma, Tampere

Keliakian kehittyminen ja seulonta riskiryhmissä

LO Niko Kemi, Oulu

Uudet rutiinivärjäyksestä analysoitavat ennustetekijät mahasyövässä

LO Lotta Kemppinen, Turku

Raskausajan anemia – vaikutukset raskaus- ja synnytyskomplikaatioihin sekä vastasyntyneen selviytymiseen

LL Kaisa Kervinen, Helsinki

Emättimen mikrobiomi ja immuunipuolustus raskaudessa ja synnytyksessä

LL Ilona Kervinen, Espoo

Synnytystavan ja äidin raskaudenaikaisten sairauksien yhteys napanuoralaskimon endoteelisolujen geeniekspressioon

LO Kimmo Kettunen, Turku

Potilaskohtaiset solulinjat virtsarakkosyövän yksilöllisen hoidon kehittämisessä ja ennusteen arvioinnissa

LO Tea Teräs, Turku

Unenpituuden ja univaikeuksien yhteydet kognitioon myöhäisessä keski-iässä

LL Reetta Kivioja, Kinkomaa

Nuorten aivohalvausten riskitekijät

LO Aaron Kortteenniemi, Kuopio

Matalaan sähkövirtaan perustuvan, ei-invasiivisen aivostimulaation turvallisuus ja siedettävyyttä

LO Vili Kostamo, Helsinki

Uloshengitysilman hiilidioksidin hapen vakaat isotoopit diabeteksen ja sen komplikaatioiden diagnostiikassa

LO Erika Kuosa, Helsinki

Verenkierron sytokiinin kausaalinen yhteys skitsofreniaan ja vakaviin psykiatriisiin sairauksiin

LO Anni Kääriäinen, Oulu

Ekstrasellulaarisen matriksin vaikutus akuutin myeloisen leukemian kehittymiseen

LL Jaakko Laaksonen, Tampere

Mitokondrioiden DNA:n varianttien sekä prediabeteksen vaikutus kokoveren geeniekspressioon ja tuman DNA:n metylaatioon

LL Anna Laitinen, Tampere

Keliakia ja tyypin 1 diabetes lapsilla – genetiikasta kliiniseen taudinkuvaan

LL Pauli Lamppu, Helsinki

Hoivakotien työntekijöille suunnatun koulutuksen vaikutus asukkaiden elämän loppuvaiheen hoitoon, raskassiin sairaalasiirtoihin ja elämänlaatuun – satunnaistettu kontrolloitu tutkimus

LO Helena Lapatto, Helsinki

NAD⁺ - ja sirtuiiniaineenvaihdunta lihaksessa ja rasvakudoksessa identtisillä eripainoisilla kaksosilla

LL Anna Laury, Espoo

Munasarjasyövän käyttäytymisen ennustaminen digitaalisen patologian avulla

LO Ville Lehtonen, Oulu

Trombosyyttigeelin vaikutus leukaluun osteonekroosin kirurgisessa hoidossa

LL Jonna Leppänen, Kuopio

Estrogeenitasojen muutosten vaikutus naisen painoon, rasvajakaumaan, ruokahaluun ja sen säätelyhormoneihin lapsettomuushoidon aikana.

LO Jonne Lintunen, Kuopio

Adenosiinimodulaattorit, kalsiumkanavan salpaajat ja SSRI-lääkkeet skitsofrenian hoidon lisälääkkeinä sekä niiden farmakogenetiikka

LO Kaisa Litonius, Helsinki

Farmakogenetiikan hyödynnettävyys

LL Mikko Mattila, Tampere

Adenosiinilla aloitettu kardioplegia sydämen suojana

LL Janna-Maija Mattila, Turku

Lasten influenssa

LO Mia Monnius, Oulu

Elimistön happisensorit multippelliskleroosin (MS) tautimallissa.

LO Valtteri Muroke, Helsinki

Eteisväliseinäaukon yhteys sydämen toimintaan ja sen korjaamiseen liittyvät komplikaatiot

LL Marja Niiranen, Siilinjärvi

Uudet kuvantamismenetelmät ja seerumin liukoiset biomarkerit MS-taudin neurodegeneraation arvioinnissa

LL Linda Nissi, Turku

Solunulkoinen DNA pään ja kaulan alueen syöpien diagnostiikassa sekä hoitovasteen arvioinnissa

LL Henrik Nuutinen, Kuopio

Thoracic outlet syndrooman kirurginen hoito

LL Ilkka Ojansuu, Kuopio

Kriminaalipotilaat Suomessa vuosina 1980–2009; Rikollisen elämä ja kuolema

LL Riku Palanne, Muurame

Anestesiaimuodon ja verityhjiömansetin käytön vaikutukset polven kokotekonivelleikkauksessa

LL Mikael Parhiala, Tampere

Kroonisen pankreatiitin hoito Suomessa

LO Lauri Pasanen, Helsinki

Voidaanko diminatseemilla lisätä suoliston paikallista ACE2-aktiivisuutta ja näin vähentää alttiutta suolistotulehdukselle?

LL Annukka Pello, Helsinki

Lasten, nuorten ja nuorten aikuisten akuutin lymfoblastileukemian mutaatioiden ja fenotyypin suhde

LO Elin Peuraharju, Helsinki

IgG4:ään liittyvä sairaus sklerosoivassa ja kroonisessa epäspesifissä sialadeniitissa, sekä sylkikivitaudissa

LL Marika Rahtu, Oulu

Sähköimpedanssitomografia lasten hengityskonehoidon seurannassa.

LL Annina Raita, Tampere

UVA1-valotuksen vaikutus mielialaan, elimistön sisäiseen kelloon ja ruskean rasvan aktiivisuuteen.

LL Elina Rantala, Helsinki

Levinneen suonikalvoston melanooman hoitotulokset

LL Emilie Rugemalira, Helsinki

Lasten bakteerimeningiitin diagnostiikan ja hoidon parantaminen, sekä ennusteellisten tekijöiden tunnistaminen

LO Joel Räsänen, Kuopio

Idiopaattisen normaalipaineisen hydrokefalian kokogenominen tutkimus (GWAS) ja taudin yhteys tyyppin 2 diabetekseen

LO Iiris Rätty, Helsinki

Mikroympäristön vaikutus solulentiteettiin ja lääkevalteeseen rintasyövässä

LL Tiina Saarinen, Paimio

Kaiku - pikkukeskosena syntyneen lapsen digitaalisen kehitysseurannan arviointitutkimus

LL Juho Salivaara, Jyväskylä

Alipainehoidon ja tavanomaisen hoidon teho ihonsiirteleikkauksen jälkeen

LL Tia Sandström, Helsinki

Varhaisen nivelreuman tehokas hoito - Neo-REKO tutkimukseen osallistuneiden potilaiden 10- vuotisennuste

LL Alexandre Santos, Helsinki

Laparoskooppinen elektiivinen sigmaresektio divertikuloosin vuoksi - randomoitu prospektiivinen monikeskustutimus

LO Joona Sarkkinen, Helsinki

Häiriintynyt itukeskusreaktio autoimmuunitautien synnyssä

LO Jani Sirkka, Kuopio

Liikeaivokuoren toiminta idiopaattisessa normaalipainisessa hydrokefaluksessa

LL Heidi Sormunen-Harju, Espoo

Äidin raskautta edeltävän BMI:n ja raskaudenaikaisen painonnousun yhteys raskaus- ja synnytyskomplikaatioihin ja lapsen kehonkoostumukseen

LL Elisa Suonmaa, Kuopio

Aivojen tasavirtastimulaatiohoito (tDCS) skitsofrenian hoidossa

LO Johanna Suur-Uski, Helsinki

Kuka jaksaa töissä? - Ikääntyvien työntekijöiden työjärjestelyt, työolot ja terveys

LL Karri Suvila, Turku

Nuorena alkavaan verenpainetautiin liittyvät tekijät ja sen aiheuttamat haitat

LO Joonas Tamminen, Tampere

Sairaalan ulkopuolisen sydänpysähdyksen tunnistaminen

LL Jerry Tervo, Joensuu

Sepelvaltimotaudin pallolaajennushoidon teho ja turvallisuus lääkepallolla hoidetuilla suuren vuotoriskin potilailla

LL Joonas Toivonen, Turku

Bioaktiivinen lasikuituvahvisteinen komposiitti mandibularekonstruktiossa

LO Pihla Tommiska, Helsinki

Subduraalidreenien ja intraoperatiivisen huuhtelun vaikutus kroonisten subduraalihematomien uusintoihin trepanaation jälkeen ja epidemiologiset tekijät

LO Jalmari Tuominen, Tampere

Koneoppimismenetelmät lääketieteessä ja lääketieteen tekniikassa

LL Antti Turunen, Kuopio

Kohti optimaalista kantasolusiirrettä: CD34+-solujen mobilisaation, veren kantasolusiirteen koostumuksen ja kantasolujensiirron jälkeisen toipumisen vertailu myelooma- ja non-Hodgkin -lymfoomapotilailla - siirteen solukoostumuksen vaikutus hematologiseen toipumiseen, tautivapaaseen elossaoloaikaan ja kokonaiselinaikaan.

LL Tapani Uusitalo, Kaarina

Intrakapsulaarinen vs. Ekstrakapsulaarinen nielurisleikkaus. Vertaileva tutkimus toistuvan ja pitkäaikaisen nielurisatulehduksen hoitomenetelmistä aikuisväestössä: Prospektiivinen, sokkoutettu ja randomisoitu tutkimus.

LL Jukka Vanhanen, Helsinki

Sarjoittainen navigoitu transkraniaalinen magneettistimulaatio kroonisen kivun hoidossa

LL Kristiina Vuolukka, Kuopio

Eturauhassyvän kohdennettu sädehoito - tarkkuudella parempiin hoitotuloksiin

LO Juha Vähätalo, Oulu

Iskeemisestä sydänperäiset äkkikuolemat: tunnuspiirteet, genetiikka ja ruumiinavauslöydökset

LO Eemu-Samuli Väliäho, Kuopio

Eteisvärinän algoritmiperusteinen tunnistaminen pulssiaaltomittauksella

LAPSIPOTILAAT TARVITSEVAT SILLAN AIKUISPUOLELLE

Kroonisesti sairas nuori voi pahimmillaan jäädä pois vastaanotoilta siinä vaiheessa, kun vastuu hänen hoidostaan siirtyy lasten puolelta aikuispuolelle. Nuorisolääketieteen dosentti Silja Kosola tutkii, miten tätä transitiota eli siirtymävaihetta voitaisiin helpottaa.

– Nuoruudessa on käynnissä useita suuria kehitystehtäviä yhtä aikaa. Jos esimerkiksi pitkäaikaisen sairauden hoito siirtyy samaan aikaan, kun peruskoulu loppuu, on iso riski, että nuori putoaa hoidon piiristä.

Ilmiöön alettiin kiinnittää huomiota kansainvälisesti kolmisenkymmentä vuotta sitten. Huomattiin, että lapsena pitkäaikaisesti sairastuneiden nuorten siirtyminen aikuispuolelle vaatii etukäteisvalmistelua.

– Sekä nuori että perhe tarvitsevat tukea. Lisäksi tiedon pitää siirtyä hyvin lasten- ja aikuispuolen lääkärin välillä.



Tutkimusryhmän perustajan apurahan saanut Silja Kosola:

*”Toivon, että tutkimuksemme tuo
laajemminkin ratkaisuja tähän
ongelmaan.”*

UNI HEIJASTUU KOGNITIOON

Moni on huomannut, että jos nukkuu huonosti tai yöunet jäävät lyhyiksi, ajatus ei tahdo kulkea. LO, tohtorikoulutettava Tea Teräs selvittää, millaisia vaikutuksia toistuvasti huonosti nukutuilla öillä ja univaikeuksilla on ikääntyvän ihmisen kognitioon.

- Suurin osa tähänastisista tutkimuksista on keskittynyt pelkästään unen pituuteen. Univaikeuksia on otettu pitkissä tutkimuksissa vähän huomioon.

Teräs tutkii laajojen aineistojen ja kognitiivisten mitausten avulla, miten univaikeudet heijastuvat muisti- ja ajattelutoimintoihin. Tavoitteena on selvittää myös, millaisia vaikutuksia on unen paranemisella.



Eka-apurahan saanut Tea Teräs:

”Apuraha mahdollistaa sen, että pystyn keskittymään tutkimuksen tekoon muutoinkin kuin sivutyönä opiskelujen ohessa.”

Duodecimin OPETUKSEN APURAHAT 2019

Matka-apurahat

Dos. Otto Helve

Amee 2019, Wien, 24.–28.8.2019

320

LL, erikoisl. Niina Sahrakorpi

Motivoiva haastattelu lääkärin työkaluna sairauksien ennaltaehkäisyssä ja terveyden edistämisessä - Hankkeen johtopäätelmien esittely kansainvälisessä terveydenhuollon ja lääketieteen koulutusta käsittelevässä kongressissa

1 000

Tutkimusapurahat

LT Maria Hagnäs

Lääkäriksi kasvaminen ja itsehavainnointikyvyn kehittyminen lääketieteen opintojen aikana

4 000

Dos. Max Karukivi

Psykiatrian kesäkouluun osallistuneiden seurantatutkimus

5 000

LL, erikoisl. Niina Sahrakorpi

Motivoiva haastattelu lääkärin työkaluna sairauksien ennaltaehkäisyssä ja terveyden edistämisessä: motivoivan haastattelumenetelmän koulutuksen hyväksyttävyyttä sekä hyödyllisyys

3 000

Yhteistyöapurahat

LL, erikoisl. Jaana Franck

Monelle 2.0 - moniammatillinen yhteistyö perusterveydenhuollon potilas-/asiakastyössä

7 000

YHTEENSÄ

20 320

APURAHAPÄÄTÖSTEN VALMISTELU

Lääketieteen Säätiön apurahapäätökset valmistettiin kolmessa asiantuntijaelimessä: tutkimusryhmän perustajan ja palaavan tutkijan apurahahakemukset arvioi säätiön apurahavaliokunta. Eka-, kannustus- ja tutkimusapurahahakemukset arvioi säätiön stipendivaliokunta. Post doc -hakemukset arvioi post doc -poolin asiantuntijaryhmä. Ennen apurahojen jaosta päättämistä hallitus pyytää asiasta lausunnon Duodecim-seuran hallitukselta.



SUOMEN LÄÄKETIETEEN SÄÄTIÖ
PL 713, 00101 Helsinki

Käyntiosoite:
Kalevankatu 11 A
00100 Helsinki

Puhelin (09) 6188 51
info@laaketieteensaatio.fi

