

# Lahjoitusopas



Lahjoitus Suomen Lääketieteen Säätiölle on lahja koko Suomen kansalle, sillä suomalaista lääketieteellistä tutkimusta tehdään meistä jokaisen hyväksi.



**Tulevaisuuden terveys tehdään  
tänään – tue suomalaista  
lääketieteen tutkimusta!**



# Miksi lahjoittaisin?

Suomalainen lääketieteellinen tutkimus kehittää maamme lääketiedettä ja terveydenhoitoa ja auttaa varautumaan tulevaisuuden haasteisiin.

**T**EETTÄMÄMME kyselytutkimuksen mukaan lähes puolet suomalaisista lahjoittaa rahaa hyväntekeväisyyteen vähintään vuosittain. Lahjoittaa halutaan erityisesti omia arvoja vastaavaan kohteeseen.

Saman tutkimuksen mukaan 80 prosenttia suomalaisista pitää Suomessa tehtävää lääketieteellistä tutkimusta tärkeänä. Sen tehtävänä pidetään erityisesti uusien hoitomuotojen ja parannuskeinojen kehittämistä.

Lahjoitusten avulla tuemme ja puolustamme Suomessa tehtävää lääketieteellistä tutkimusta. Lääketieteellisen tutkimuksen tukeminen on tärkeää, sillä ilman laadukasta tutkimusta ei ole myöskään laadukasta terveydenhoitoa. Rahoittamamme tutkimukset kehittävät lääketiedettä ja terveydenhoitoa ja vaikuttavat näin jokaisen suomalaisen elämään.

Suomalainen lääketieteellinen tutkimus osallistuu myös globaalien – koko maailmaa koskevien – ongelmien ratkaisemiseen. Korona-virus on nostanut tulevaisuuden

terveysuhat ja niihin vastaamisen isoksi teemaksi. Lääketieteen tutkimuksen odotetaan vastaavan uudellaisiin ja vielä tuntemattomiinkin uhkiin, kuten tartuntataudit ja ilmastonmuutoksen terveysvaikutukset.

Tukemalla tutkimusta annamme tutkijoille mahdollisuuden muuttaa maailmaa. Suomalainen terveydenhoito kehittyy ja potilaiden maailma muuttuu tutkimus kerrallaan. Huomisen terveydenhoito tehdään tänään.

95 prosenttia kyselytutkimukseen vastanneista on täysin tai jokseenkin samaa mieltä siitä, että suomalainen lääketieteellinen tutkimus on tärkeää. Haluamme varmistaa, että sille on resursseja tulevaisuudessa.

## Voit tukea säätiötä

- rahalahjoituksella
- testamenttilahjoituksella
- järjestämällä merkkipäiväkeräyksen
- perustamalla nimikkorahaston
- erilaisin yritys yhteistyömuodoin



Suomen Lääketieteen Säätiön toiminnan ytimessä on lääketieteellinen vaikuttavuus. Tavoitteenamme on rahoittaa parhaita tutkimushankkeita ja kasvattaa uusia lääkäritutkijasukupolvia. Säätiö on alusta lähtien panostanut siihen, että apurahat arvioidaan huolellisesti ja tieteellisten kriteerien mukaan.

Jouni Lounasmaa

asiamies, Suomen Lääketieteen Säätiö



## Usein kysyttyä

### MIKSI JUURI SUOMEN LÄÄKETIETEEN SÄÄTIÖLLE?

Suomen Lääketieteen Säätiö on yksi Suomen merkittävimmistä lääketiedettä tukevista säätiöistä. Tuemme tutkimusta jakamalla apurahoja tutkimusta tekeville lääkäreille ja lääketieteen opiskelijoille. Säätiö myös nostaa tukemiaan tutkijoita esille ja pyrkii kasvattamaan lääketieteellisen tutkimuksen arvostusta. Kauttamme jokainen euro menee lyhentämättömänä valitsemaasi tutkimuskohteeseen, sillä emme pidätä varainhankinta- tai hallinnointikuluja.

### MINNE LAHJOITUKSENI MENE?

Lahjoitukset ohjataan lyhentämättöminä lääketieteen tutkijoille ja opiskelijoille apurahojen muodossa.

Apurahan saajat valitaan vuosittain saatujen hakemusten joukosta puolueettoman tieteellisen arvioinnin perusteella.

### MITEN VAROISTA HUOLEHDITAAN?

Säätiön omaisuutta hoidetaan huolellisesti. Säätiön varallisuudelle kerrytetään tuottoa suunnitelmallisella ja vastuullisella sijoitustoiminnalla. Säätiöllä on sijoitussuunnitelma, joka kuvaa säätiön sijoitustoiminnan periaatteet ja sijoitusstrategian.

Säätiö on sitoutunut vastuulliseen sijoittamiseen. Vastuullisen sijoittamisen avulla varmistetaan sijoituksille hyvä tuotto sekä hallitaan sijoitusriskejä tehokkaasti. Vastuullinen sijoittaminen tarkoittaa, että säätiö ottaa sijoituspäätöksiä tehdessään

huomioon taloudellisten näkökantojen lisäksi myös ympäristön, sosiaalisen vastuun ja hyvän hallinnon (ESG) näkökulmat.

Varainhoitajien tulee huomioida ilmastonmuutoksen vaikutus sijoituskohteita valittaessa. Säätiön sijoitustoiminnassa vältetään sijoituksia kohteisiin, joiden toiminta on ristiriidassa tai vaarantaa terveyden ylläpitämistä. Emme sijoita yhtiöihin, joiden päätoimiala on aikuisviihde, uhkapelit, kannabis, alkoholi, aseet tai tupakka.

Säätiö on Suomalaisen Lääkäri-seura Duodecimin perustama säätiö ja soveltaa toiminnassaan lääketieteen etiikkaa. Säätiön tarkoituksena oleva lääketieteen tukeminen liittyy myös läheisesti YK:n kestävyystavoitteisiin.

# Rahalahjoitus

## Voit ohjata tukesi itsellesi tärkeään kohteeseen.

Jokainen lahjoitus on meille tärkeä. Voit tehdä yleislahjoituksen tai valita, mille lääketieteen alalle haluat lahjoituksesi kohdentaa.

Voit tehdä lahjoituksen Suomen Lääketieteen Säätiön

lahjoituskaupassa osoitteessa [www.laaketieteensaatio.fi/lahjoitukset](http://www.laaketieteensaatio.fi/lahjoitukset). Lahjoitussivuston kautta voit ohjata tukesi itsellesi tärkeään kohteeseen valitsemalla, mitä lääketieteen tutkimusala haluat tukea.



### Keuhkosairaudet

Auta hengittämään helpommin



### Ihotaudit

Ihotauti ulottuu pintaa syvemmälle



### Tartuntatautien tutkimus

Ratkaisuja epidemioihin ja vieraita mikrobeja vastaan



### Kansanterveystyö

Suomalaisten terveyden tueksi



### Silmäkirurgia

Kirkasta monen maailma



### Lääketieteen teknologia

Innovaatioita terveyden hyväksi



### Syöpätaudit

Joka kolmas suomalainen kokee syövän elinaikanaan



### Lasten- tai nuortenpsykiatria

Tukea mielenterveydelle



### Sydän- ja verisuonitaudit

Pidä yllä elämän sykettä



### Lääketutkimus

Parannuskeinoja nykyisiin ja tuleviin sairauksiin

## Yleislahjoitus lääketieteen tutkimukseen

Tutkimus turvaa tulevaisuuden

# Muut lahjoitusmuodot

Kiitämme lämpimästi kaikkia lahjoittajia, joiden ansiosta pystymme tukemaan suomalaista lääketieteellistä tutkimusta.



## TESTAMENTTILAHJOITUS

Yksityishenkilöiden ja yritysten tekemät lahjoitukset ovat keskeinen varojemme lähde. Testamenttilahjoituksella voit varmistua siitä, että haluamasi osa omaisuudesta käyteen yhteiseen hyvään. Testamenttissasi voit itse määrittää osuuden, jonka haluat lahjoittaa. Halutessasi voit määrätä testamenttisi kohdennettavan tietyn lääketieteen alan tutkimukseen.

## MERKKIPÄIVÄLAHJOITUS

Juhlitko merkkipäivää tai olet jäämässä eläkkeelle? Jos haluat tukea työtä suomalaisen terveyden puolesta, järjestä merkkipäiväkeräys. Merkkipäiväkeräys on tyylikäs tapa pyytää aineeton lahja ja ohjata merkkipäivämuistamiset hyvään tarkoitukseen. Merkkipäivän viettäjäille toimitetaan jälkikäteen lahjoittajien nimet sisältävä kunniakirja.

## NIMIKKORAHASTO

Nimikkorahasto on itsenäiseen säätiöön verrattuna kustannustehokas tapa ohjata varoja haluttuun tarkoitukseen. Yli 50 000 euron suuruisista lahjoituksista voidaan muodostaa nimikkorahasto tai muu erityisrahasto, mikäli niin haluat. Nimikkorahastosta myönnettävät apurahat on mahdollista ohjata toivomallesi lääketieteelliselle tutkimusalalle. Suomalainen lääketieteellinen tutkimus kehittää maamme lääketiedettä ja terveydenhoitoa ja vaikuttaa näin ollen jokaisen suomalaisen elämään.

Testamenttilahjoituksella voit varmistua siitä, että haluamasi osa omaisuudesta käytetään yhteiseen hyvään.

**T**ESTAMENTTI Suomen Lääketieteen Säätiölle on testamentti koko Suomen kansalle, sillä suomalaista lääketieteellistä tutkimusta tehdään meistä jokaisen hyväksi.

Testamenttilahjoitukset ovat verovapaita, joten ne voidaan käyttää lyhentämättöminä lääketieteellisen tutkimuksen tukemiseen.

Olemme kiitollisia jokaisesta lahjoituksesta. Ilman laadukasta tutkimusta ei ole laadukasta terveydenhoitoa.

### Testamentin tulee täyttää seuraavat muotoseikat:

- Testamentin tulee olla kirjallinen. Sen voi kirjoittaa käsin tai koneella.
- Testamentista täytyy ilmetä, milloin se on laadittu.
- Testamentin tekijän täytyy olla täyttänyt 18 vuotta.
- Testamentin tekijän täytyy ymmärtää testamentin merkitys ja olla kykenevä itsenäiseen tahdonmuodostukseen.
- Testamentti täytyy olla vahvistettu tekijän allekirjoituksella.
- Testamentin sisällön tulee olla mahdollisimman selkeä. Näin voidaan varmistua siitä, että omaisuus jaetaan aikanaan testamentin tekijän tahdon mukaisesti.
- Testamentin todistajina tulee olla kaksi 15 vuotta täyttänyttä henkilöä. He eivät voi olla testamentissa mainittuja edunsaajia, testamentista muuten hyötyviä eivätkä testamentin tekijän lähisukulaisia. Heidän tulee vahvistaa testamentti omalla allekirjoituksellaan.

Testamentin voi tehdä yksin tai yhdessä puolison kanssa. Testamentin tekijä voi muuttaa tai peruuttaa testamentin koska tahansa.

### TOIMI NÄIN

Testamentin tekeminen ei ole vaikeaa, mutta ollakseen pätevä testamentin tulee täyttää tietyt muotomääräykset. Voit kirjoittaa testamentin itse tai yhdessä lakimiehen kanssa. Sopimuslakimiehemme auttaa testamentin laatimisessa maksutta.

1. Laadi testamentti yksin tai puolisoni kanssa. Katso edeltäviltä sivuilta testamentin edellyttämät muotoseikat.
2. Kohdenna testamenttisi valitsemasi osuus omaisuudestasi Suomen Lääketieteen Säätiölle.
3. Halutessasi voit määrätä testamenttisi kohdennettavan tietyn lääketieteen alan tutkimukseen.
4. Muista laatia testamentin sisältö mahdollisimman yksiselitteiseen muotoon.
5. Säilytä testamenttiasi huolellisesti. Voit myös toimittaa testamenttisi tai kopion siitä Suomen Lääketieteen Säätiön säilytykseen.

### HALUATKO TEHDÄ TESTAMENTTILAHJOITUKSEN?

Ota meihin yhteyttä. Lakimiehemme auttaa sinua testamentin laadinnassa luottamuksellisesti ja maksutta. Asiamiehemme **Jouni Lounasmaa** kertoo mielellään lisätietoja testamenttilahjoituksesta ja toiminnastamme. Tavoitat hänet p. 050 371 9590 tai sähköpostitse osoitteesta [asiamies@laaketieteensaatio.fi](mailto:asiamies@laaketieteensaatio.fi)



## Lääketieteellisen tutkimuksen puolestapuhuja

Suomen Lääketieteen Säätiö on:

- ✓ suomalaisen lääketieteellisen tutkimuksen puolestapuhuja ja tukija
- ✓ merkittävin nuorten tutkijoiden tukija
- ✓ apurahamme kattavat tutkijan koko polun aloittelevasta tutkimusryhmän vetäjään



## Lääketieteellisen tutkimuksen rahoittaja

Myönnämme apurahoja vuosittain:

- ✓ 2,2 miljoonaa euron edestä
- ✓ 170 tutkijalle
- ✓ 5 uudelle tutkimusryhmälle
- ✓ yhteensä noin 45 tutkijatyövuoden edestä

Apurahahakemuksia käsittelemme vuosittain noin 700.



## Lääketieteen laajan kirjjon vaalija

Katamme kaikki lääketieteen tutkimusalat, joista suosituimmat ovat:

- ✓ syöpäsairaudet
- ✓ lastentaudit
- ✓ sydän- ja verisuonisairaudet
- ✓ neurologiset sairaudet
- ✓ naistentaudit ja synnytys
- ✓ sisätaudit
- ✓ tuki- ja liikuntaelinten sairaudet ja vammat
- ✓ tartuntataudit
- ✓ terveyden edistäminen ja terveydenhuollon toimintatavat
- ✓ mielenterveys ja psykiatriset sairaudet





Tämän päivän  
tutkimus on  
huomisen hyvää  
hoitoa.

# Yhdeksän teesiä vaikuttavuudesta

**Nyky-yhteiskunnassa säätiöiltä odotetaan entistä enemmän. Niillä on keskeinen rooli tieteen tukijoina ja puolestapuhujina. 2020-luvulla Suomen Lääketieteen Säätiö tavoittelee hyvää vaikuttavuutta muun muassa seuraavin keinoin:**

1. Tuemme nuorten lääkäritutkijoiden työtä.
2. Kohdennamme apurahat parhaille tutkijoille ja tutkimushankkeille.
3. Toimimme yhteistyössä apurahan saajien kanssa joustavasti: myönnämme joustoja apurahakäytäntöihin tutkijan työ- tai elämäntilanteen muuttuessa.
4. Edistämme apurahan saajien työskentelyolosuhteita yhteistyössä yliopistojen kanssa.
5. Etsimme uusia tapoja rahoituksen kohdentamiseen Suomen Akatemian ja muiden säätiöiden kanssa. Esimerkiksi keväällä 2020 perustimme säätiöiden yhteisen koronatutkimuksen rahoituspoolin.
6. Kiinnitämme huomiota vastuullisuuteen säätiön sijoitustoiminnassa: vältämme sijoituksia kohteisiin, jotka voivat vaarantaa terveyden ylläpitämistä tai tuottavat terveyshaittoja.
7. Toimimme tehokkaasti ja hyvää hallintotapaa noudattaen.
8. Edistämme lääketieteen tutkimuksen asemaa käymällä julkista keskustelua lääketieteen tutkimusrahoituksesta ja tuomalla tutkijoiden työtä esiin suurelle yleisölle.
9. Tarjoamme luotettavan kanavan hyväntekeväisyydelle ja mahdollisuuden tukea maamme lääketieteellistä tutkimusta.

# Lahjoituksilla tehdään vaikuttavaa tutkimusta

Rahoittamiemme tutkimusten tuottama uusi tieto edesauttaa lääketieteen ja terveydenhoidon kehittymistä. Tutkimusten tulokset ovat vaikuttaneet kansallisiin Käypä hoito -suositukseen ja osin myös kansainvälisiin suosituksiin.

**T**EETTÄMÄMME kyselytutkimuksen<sup>1</sup> mukaan merkittävin syy lahjoittaa lääketieteelliseen tutkimukseen on uusien lääkkeiden ja hoitomuotojen kehittäminen.

Vuonna 2016 teettämämme hankeapurahojen vaikuttavuusselvitys<sup>2</sup> osoittaa, että säätiön suurilla apurahoilla tehdyllä tutkimuksella saavutetaan tieteellistä, koulutuksellista ja yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Suomen Lääketieteen Säätiö tukee lääketieteellistä tutkimusta laajasti kaikilla aloilla. Olemme selvästi suurin niistä säätiöistä, jotka tukevat nuoria tutkijoita kaikilta lääketieteen aloilta.

Viimeisen kymmenen vuoden aikana olemme tukeneet lääketieteellistä tutkimusta yliopistosairaloissa ja yliopistoissa yli 20 miljoonalla eurolla. Kaikkiaan rahoitamme vuosittain noin 150 tutkijaa.

Säätiö tukee etenkin nuoria itsenäisen tutkijauransa alussa olevia lääkäritutkijoita ja lääketieteen jatko-opiskelijoita. Jakamillamme apurahoilla edistetään nuorten tutkijoiden mahdollisuuksia keskitettyä tutkimustyöhönsä jatko-opiskelijoina, tohtoritutkijoiden tutkimusvierailuja kansainvälisissä huippuyliopistoissa, kuten Harvard Medical Schoolissa, ja uusien tutkimusryhmien perustamista.

”Kolmivuotinen, merkittävä apuraha on mahdollistanut pitkäjänteisen tutkimustyöni. Kliinisellä tutkimuksella on suuri merkitys suomalaiselle terveydenhuollolle.”

Sanna-Kaisa Herukka,  
Tutkimusryhmän perustajan  
apuraha vuonna 2016

<sup>1</sup> Taloustutkimus: Suomalaisten asenteet lääketieteen tutkimusta kohtaan, 2019

<sup>2</sup> Sirpa Nykänen/Suomen Lääketieteen Säätiö: Hankeapurahojen vaikuttavuusselvitys, 2016

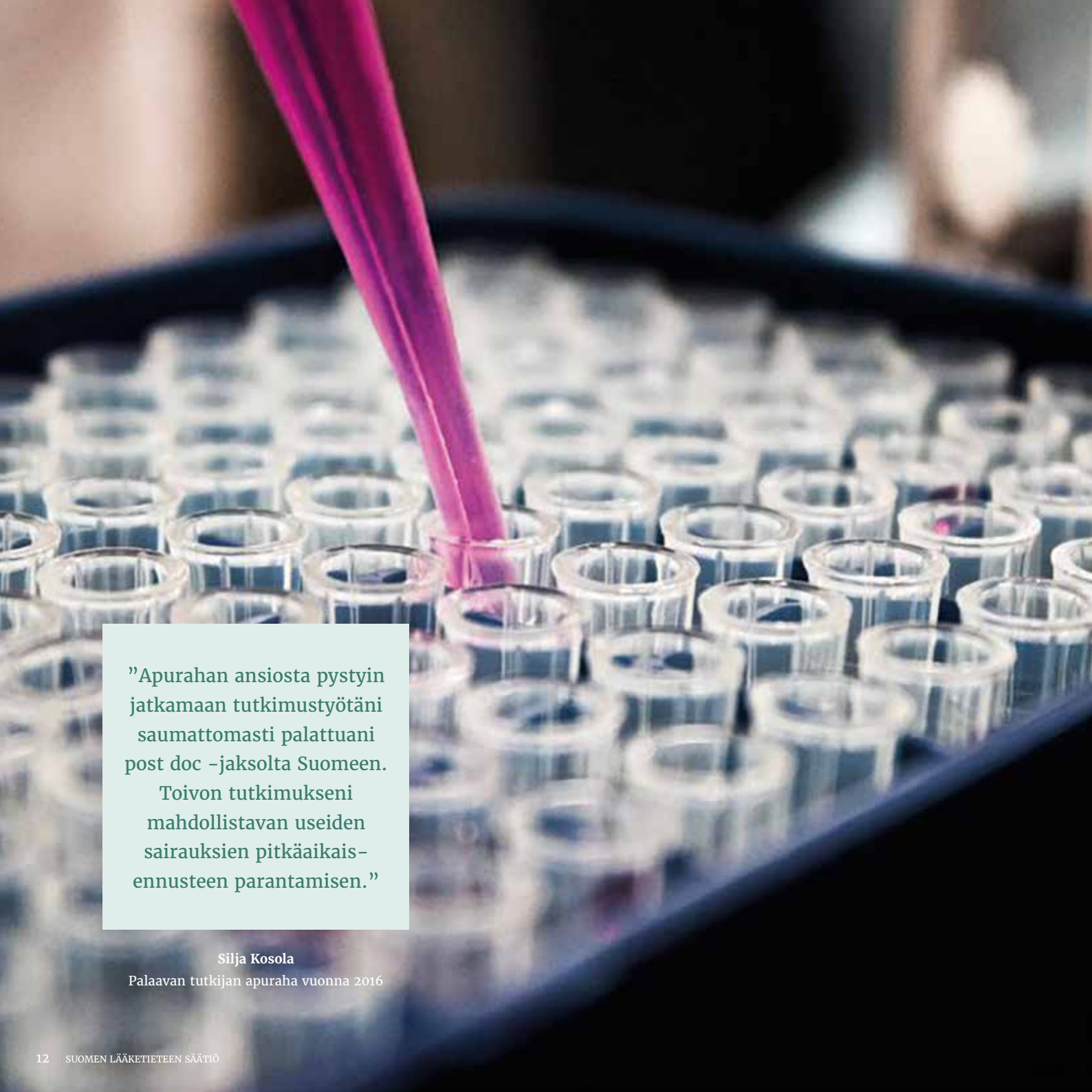


## Apurahat

**S**ÄÄTIÖ jakaa apurahoja lääketieteelliseen tutkimukseen kaikille aloille ja erillisrahastoistaan seuraaviin tutkimuskohteisiin: sydän- ja verisuonitaudit, farmasia, ihotaudit, psykiatria, kliininen laboratorioala, keuhkosairaudet, alkoholiriippuvuus ja 3D-kuvantamiseen kohdistuva tutkimus. Kaikkia tutkimusaloja koskevat samat tieteelliset arviointikriteerit.

Apurahamme myönnetään apurahatoimikuntien puolueetoman tieteellisen arvioinnin perusteella. Jokaiselle hakemukselle pyritään takaamaan mahdollisimman tasa-arvoinen käsittely.

Säätiön apurahapäätökset valmistellaan kolmessa asian tuntijaelimessä. Säätiön apurahavaliokunta arvioi Tutkimusryhmän perustajan ja Palaavan tutkijan apurahahakemukset ja stipendivaliokunta Eka-, kannustus- ja tutkimusapurahahakemukset. Säätiöiden yhteisen post doc -poolin asiantuntijaryhmä puolestaan arvioi Post doc -hakemukset.



”Apurahan ansiosta pystyin jatkamaan tutkimustyötäni saumattomasti palattuani post doc -jaksolta Suomeen.

Toivon tutkimukseni mahdollistavan useiden sairauksien pitkäaikaisennusteen parantamisen.”

Silja Kosola

Palaavan tutkijan apuraha vuonna 2016

# Julkinen tutkimusrahoitus vähenee

Säätiöiden kasvava panostus lääketieteelliseen tutkimukseen on viime vuosina osin paikannut valtion tutkimusrahoituksen ja kotimaisten yritysten rahoituksen laskua.

**L**ÄÄKETIETEELLISEEN tutkimukseen suunnattu valtion tutkimusrahoitus (VTR) on pienentynyt 50 prosenttia vuosina 2010–2017.<sup>1</sup> Samaan aikaan myös kotimaisten yritysten lääketieteelliseen tutkimukseen myöntämä rahoitus on vähentynyt merkittävästi. Eniten tilanteesta kärsii kliininen tutkimus. Kliinisellä lääketieteellisellä tutkimuksella tarkoitetaan ihmisillä tehtävää tutkimusta, jonka tavoitteena on löytää parannuskeinoja sairauksiin. Kliinisen tutkimuksen vähentyessä vaarana on, että uusimpien tutkimustulosten ja hoitomuotojen käyttöönotto hidastuu.

Vaikka säätiörahoitus on osin paikannut laskenutta valtion ja kotimaisten yritysten rahoitusta, ei se riitä enää pitkään paikkaamaan vajetta. Säätiörahoituksella ei myöskään välttämättä voida paikata tutkimuskenttään syntyviä aukkoja.

Tutkimuksen heikkenemisen myötä sairaaloistamme katoaa huippuosaaminen. Silloin terveydenhuollon kehitys pysähtyy ja taso laskee.

Tutkijat tarvitsevat tukea ja puolestapuhujia. Kutsumme sinut mukaan rakentamaan perustaa meidän jokaisen terveydelle.

”Apuraha mahdollisti keskittymiseni tutkimukseen virtsankarkailusta. Tutkimukseni tulokset ovat vaikuttaneet hoitovalintoihin Suomessa ja maailmalla.”

Maarit Mentula,  
8 kk:n Tutkimusapuraha vuonna 2016

<sup>1</sup> Aula Research: Lääketieteen tutkimusrahoitus 2010-luvulla -selvitys, 2019

# Lastenlääkärin testamenttilahjoitus koituu koko Suomen kansan hyväksi

Merkittävän testamenttilahjoituksen Suomen Lääketieteen Säätiölle tehnyt Rita Asanti oli tutkimuksesta kiinnostunut lastenlääkäri.

**V**UONNA 1932 Helsingissä syntyneelle Rita Asantille oli viimeistään lukiossa selvää, että hänestä tulisi lääkäri. Kirjoitettuaan ylioppilaaksi Helsingin Uudesta yhteiskoulusta Asanti aloitti saman tien lääketieteen opinnot Helsingin yliopistossa ja valmistui lääketieteen lisensiaatiksi vuonna 1957.

Silloisen käytännön mukaisesti Asanti teki valmistumisensa jälkeen useita vuosia kliinistä lääkärintyötä eri puolilla Suomea. Oulussa Asanti avasi ensimmäisen oman yksityisvastaanottonsa. Asanti

palasi Helsinkiin, kun hän aloitti HYKSissä erikoistumisen lastentauteihin. Samalla hän julkaisi yksin ja yhteistyössä useita artikkeleita sekä kotimaassa että kansainvälisissä julkaisuissa.

Rita Asanti menehtyi vaikean sairauden uuvuttamana vuonna 2019. Asantin vahva lääkärintiteetti ja kutsumus lääkärintyöhön säilyi läpi elämän. Ne näkyvät myös hänen perinnössään. Lähes 600 000 euron testamenttilahjoitus käyteen lyhentämättömänä lääketieteellisen tutkimuksen tukemiseen.

”Apurahan turvin voin tehdä syöpätutkimusta maailman kärkijoukoissa. Minulle on tärkeää, että tutkimuksellani on yhteiskunnallista ja kansanterveydellistä merkitystä.”

Toni Seppälä,  
Tutkimusryhmän perustajan  
apuraha vuonna 2018





**Suomen Lääketieteellinen Seura**

[www.laaketieteensaatio.fi](http://www.laaketieteensaatio.fi), [info@laaketieteensaatio.fi](mailto:info@laaketieteensaatio.fi), p. (09) 6188 51